

परिशिष्ट गुरुदेव सिद्धपीठ मे रिट्रीट व उत्सव के लिए चिंतन हेतु प्रश्न

वैयक्तिक जानकारी

पहला नाम:		अंतिम नाम	
पिता या पति का नाम (कृपया पूरा नाम लिखें)			
आप किस रिट्रीट के लिए आवेदन-पत्र भरना			

आश्रम में आपके आवास के विषय में जानकारी

आश्रम आने की तिथि:	/ / दिन / माह / वर्ष	आश्रम से जाने की तिथि:	/ / दिन / माह / वर्ष
--------------------	-------------------------	------------------------	-------------------------

आवास-निवास के सम्बन्ध में आप कहाँ रहना पसन्द करेंगे -[निम्नलिखित दिए गये ५ चुनावों में से सिर्फ एक को चुनें]

डॉर्म: <input type="checkbox"/>	एक अन्य व्यक्ति के साथ : <input type="checkbox"/>	वातानुकूलित कमरा, एक अन्य व्यक्ति के साथ : <input type="checkbox"/>	अकेले : <input type="checkbox"/>	वातानुकूलित कमरा, अकेले : <input type="checkbox"/>
---------------------------------	---	---	----------------------------------	--

क्या आप सोते समय खरटे लेते हैं?	हाँ : <input type="checkbox"/>	नहीं : <input type="checkbox"/>
क्या आपको एक कमरे में लोगों के साथ रहने से कोई परेशानी है?	हाँ : <input type="checkbox"/>	नहीं : <input type="checkbox"/>

यदि हाँ, तो कारण बतायें :

आवास-निवास से सम्बन्धित, क्या आपके और कुछ निवेदन हैं?

चिंतन के लिए प्रश्न

- नीचे दिये गये प्रश्नों के उत्तर निबन्ध के रूप में दें। आपके उत्तर स्पष्ट व सटीक हों। जहाँ सम्भव हो, वहाँ उचित उदाहरण अवश्य दें। [उत्तर कम से कम १०० शब्दों में और अधिक से अधिक ३०० शब्दों में हों]

आपके उत्तरों में निम्नलिखित बातें झलकनी आवश्यक हैं :

- आप सिद्धयोग ध्यान के केन्द्रित व नियमित अभ्यास के प्रति वचनबद्ध हैं।
- आपने अपने सीखने का, अनुभव का व अपने आध्यात्मिक पथ पर चलने का उत्तरदायित्व लिया है।
- आपने अपनी समझ व अनुभव को स्पष्टता से लिखकर अभिव्यक्त करने का पूरा प्रयत्न किया है।

१. अपने ध्यान के अभ्यास को गहरा बनाने के लिए आपने कौन से तरीके अपनाए हैं? उन विशिष्ट साधन सामग्री के बारे में बताएँ जिसका आपने उपयोग किया है।

२. ध्यान का नियमित अभ्यास आपके जीवन के विभिन्न पहलुओं को किस प्रकार प्रभावित करता है - जैसे दूसरों के प्रति आपका व्यवहार, आपका कार्य व आपकी आंतरिक स्थिति?

३. आप किस प्रकार सिद्धयोग की सिखावनियों का अध्ययन व अभ्यास कर रहे हैं? इस अध्ययन व अभ्यास से आप किस प्रकार लाभान्वित हो रहे हैं?

४. इस समय इस सिद्धयोग रिट्रीट अथवा उत्सव में भाग लेने का अपना उद्देश्य बतायें। अपने उद्देश्य को पूरा करने के लिए आप स्वयं को किस प्रकार तैयार करेंगे?